

Bingo przyrodnicze w Tayside



Przed wami garść pomysłów na rodzinny czas w otoczeniu natury angażujący wszystkie zmysły: wzroku, słuchu, dotyku, smaku, ruchu i innych. Możecie notować daty, kiedy w tym miesiącu wypróbowaliście daną aktywność. Pamiętajcie, by przy zbieraniu dziko rosnących roślin kierować się rozwagą. Podzielcie się wypełnionym bingiem, obserwacjami, zdjęciami i filmikami #TayNatureBingo

Zrób keczup z dziko rosnących owoców. Przepis: wyszukaj Good Food Hedgerow ketchup Data __/__/__	Zbierz spod kilku drzew ich nasiona. Niech ich kształt będzie wskazówką do odgadnięcia, jakich strategii używają do rozsiewu Data __/__/__	W mglisty dzień poszukaj różnych wzorów pajęczyn pokrytych kroplami wody Data __/__/__	Po deszczu poszukaj miejsc, gdzie wyrosły grzyby i zauważ, pod jakimi gatunkami drzew się pojawiają Data __/__/__
Napisz lub zilustruj kredą jakiś fakt przyrodniczy, którym chcesz się podzielić Data __/__/__	Zaobserwuj stado ptaków w locie i przyjrzyj się, jak ich skrzydła mienia się w słońcu Data __/__/__	Wieczorem podczas pełni obserwuj zjawisko superksiężycy (supermoon) Data __/__/__	Pozbieraj dziko rosnącą rukiewiel nadmorską i użyj jako dodatek do sałatki Data __/__/__
Pozbieraj i ususz nasiona dzikich kwiatów. Rozsyp na pobliskich terenach powodziowych lub podaruj w prezencie Data __/__/__	Wstuchaj się w charakterystyczny dźwięk przylatujących na zimowanie gęsi krótkodziobych Data __/__/__	Upiecz ciasto lawendowe. Przepis: wpisz Diana Henry lavender Data __/__/__	Wyjdź na spacer w haar (nadmorskiej mgły) i zauważ, czy gdy widzisz mniej, wystrzają się twoje pozostałe zmysły Data __/__/__
W słoneczny dzień obserwuj na łące lub brzegach pól motyle admirał pawik Data __/__/__	Upiecz wytrawne bułeczki z cheddarem i szczypiorkiem z ogrodu. Przepis: Brunetka scones z cheddarem Data __/__/__	Poszukaj liścia o różnych kolorach, gdzie zobaczysz, jak chlorofil ustępuje miejsca karotenom i antocyjanom Data __/__/__	Posadź zimową odmianę sałaty np. Winter Density Data __/__/__

Globalna inicjatywa „[Pozytywna Natura](#)”, dążąca do powstrzymania i odwrócenia strat bioróżnorodności, odgrywa kluczową rolę w odpowiedzi na zmiany klimatyczne. Poprzez codzienną praktykę kontaktu z przyrodą możemy uczyć się ją doceniać i w rezultacie lepiej dbać o środowisko naturalne.