

Bingo przyrodnicze w Tayside



Przed wami garść pomysłów na rodzinny czas w otoczeniu natury angażujący wszystkie zmysły: wzroku, słuchu, dotyku, smaku, ruchu i innych. Możecie notować daty, kiedy w tym miesiącu wypróbowaliście daną aktywność. Pamiętajcie, by przy zbieraniu dziko rosnących roślin kierować się rozważą. Podzielcie się wypełnionym bingiem, obserwacjami, zdjęciami i filmikami #TayNatureBingo

<p>Pójdź w znajome miejsce w gęstej mgłę. Odtwórz krajobraz na podstawie dźwięków rysując mapę</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Zauważ, jakie rośliny kwitną na marginesach, w szparach np. uciekiniery z ogrodu i dzikie, jak mlecz warzywny</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Pozbieraj owoce śliwki tarniny i użyj jako dodatek do koktajlu owocowego lub w sloe chutney. Przepis: wyszukaj Wild Bushcraft Sloe</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Odgadnij bieg wydarzeń na podstawie błotnych śladów: kto tędy przechodził? Dokąd i w jakim tempie zmierzał?</p> <p>Data __/__/__</p>
<p>Poszukaj drzew o kontrastującej sylwetce np. miękkiego zarysu wierzby i wyrazistego konturu dębu</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Policz, ile głosów różnych ptaków usłyszysz na spacerze. Powtórz i porównaj o innej porze np. zmierzchu</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Znajdź miejsce, gdzie liście spadają do wody. Stań spokojnie i obserwuj ich ruch</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Idź na spacer w wieczornej ciemności z latarką lub lampionem. Czy rozpoznajesz jakieś konstelacje?</p> <p>Data __/__/__</p>
<p>Znajdź trzy rodzaje porostów np. na starym murze lub cmentarzu i spróbuj je zidentyfikować</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Dotknij kory różnych typów drzew i poczuj gładką fakturę (brzoza) i pobrużdżoną (sosna)</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Pozbieraj owoce dzikiej róży i ugotuj szwedzką zupę na podwieczorek. Przepis: Eko Nyponsoppa</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Przyjrzyj się, jak wiatr kotłuje szuwarami nad brzegiem rzeki Tay. Wypatruj charakterystycznego ptaka wąsatki</p> <p>Data __/__/__</p>
<p>W słoneczny dzień obserwuj ostatnie motyle rusalka admirał. Zauważ, jak promienie prześwietlają ich skrzydła jak witraż</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Wypatruj w lesie rudej wiewiórki zajadającej się jesiennym pożywieniem</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Stań w słońcu z zamkniętymi oczami i poczuj, jak rozgrzewa twoje powieki</p> <p>Data __/__/__</p>	<p>Pozbieraj opadłe szyszki, posmaruj masłem orzechowym i obsyp ziarnami, aby zrobić karmnik dla ptaków</p> <p>Data __/__/__</p>

Globalna inicjatywa „[Pozytywna Natura](#)”, dążąca do powstrzymania i odwrócenia strat bioróżnorodności, odgrywa kluczową rolę w odpowiedzi na zmiany klimatyczne. Poprzez codzienną praktykę kontaktu z przyrodą możemy uczyć się ją doceniać i w rezultacie lepiej dbać o środowisko naturalne.