

Bingo przyrodnicze w Tayside



Przed wami garść pomysłów na rodzinny czas w otoczeniu natury angażujący wszystkie zmysły: wzroku, słuchu, dotyku, smaku, ruchu i innych. Możecie notować daty, kiedy w tym miesiącu wypróbowaliście daną aktywność. Pamiętajcie, by przy zbieraniu dziko rosnących roślin kierować się rozważą. Podzielcie się wypełnionym bingoem, obserwacjami, zdjęciami i filmikami #TayNatureBingo

Pozwól kulkom jarzębiny na wyścig w dół zjeżdżalni. Dodatkowe punkty za pokonanie przeszkód z patyków! Data __/__/__	Przygotuj owsiankę z dodatkiem własnoręcznie nazbieranych malin Data __/__/__	Zbierz węgielki pozostałe po grillu i użyj do rysowania. Poczuj się niczym prehistoryczny artysta Data __/__/__	W wietrzny dzień zabierz bańki na spacer i pozwól, by to wiatr je dmuchał Data __/__/__
Pozbieraj jadalne kwiaty wierzbowki i wiciokrzewu, pomaluj białkiem, obtocz w cukrze i udekoruj ciasto Data __/__/__	W czasie spaceru nad rzeką trop borsucze ślady. W sierpniu łatwiej je spotkać o zmierzchu Data __/__/__	Pozbieraj jeżyny i upiecz pod kruszonką. Przepis: wpisz w wyszukiwarkę Kwestia smaku owoce pod kruszonką Data __/__/__	W podmokłym miejscu poszukaj ważek. Być może zaobserwujesz ich rytuał godowy Data __/__/__
Ukręć miękkie lody z czarnej porzeczki. Przepis: mojewypieki.com/przepis/lody-porzeczkowe Data __/__/__	Wybierz się na przejażdżkę rowerem obok pól dojrzałego zboża Data __/__/__	Ugotuj zupę koperkową. Przepis: kwestiasmaku.com/przepis/zupa-koperkowa Data __/__/__	Wymieszaj kwiaty lawendy z solą i dodaj do kąpieli Data __/__/__
Przygotuj sałatkę ze świeżego bobu. Przepis: wpisz w wyszukiwarkę Kwestia smaku sałatka bób Data __/__/__	Usiądź plecami do słońca i poczuj, jak promienie rozgrzewają twój kręgosłup Data __/__/__	Pozwól posadzonej rzodkiewce, by zakwitła i obserwuj, jak karmi roje motyli bielinka kapustnika Data __/__/__	Ugotuj w karuzeli „zupę” z pobliskich dzikich roślin Data __/__/__

Globalna inicjatywa „[Pozytywna Natura](#)”, dążąca do powstrzymania i odwrócenia strat bioróżnorodności, odgrywa kluczową rolę w odpowiedzi na zmiany klimatyczne. Poprzez codzienną praktykę kontaktu z przyrodą możemy uczyć się ją doceniać i w rezultacie lepiej dbać o środowisko naturalne.