

# Bingo przyrodnicze w Tayside



Przed wami garść pomysłów na rodzinny czas w otoczeniu natury angażujący wszystkie zmysły: wzroku, słuchu, dotyku, smaku, ruchu i innych. Możecie notować daty, kiedy w tym miesiącu wypróbowaliście daną aktywność. Pamiętajcie, by przy zbieraniu dziko rosnących roślin kierować się rozwagą. Podzielcie się wypełnionym bingoem, obserwacjami, zdjęciami i filmikami #TayNatureBingo

Zrób sos rabarbarowy do lodów: duś pokrojone łodygi do miękkości z dodatkiem cukru Data __/__/__	Kiedy zobaczysz kwitnącą porzeczkę krwistą, spróbuj zamknąć oczy i podejść bliżej kierując się tylko zapachem Data __/__/__	Pozostaw nieskoszony pas na trawniku lub znajdź go na spacerze i obserwuj, jakie kwiaty się tam pojawiają Data __/__/__	Spędź chwilę po przebudzeniu słuchając śpiewu ptaków. Czy któreś rozpoznasz? Data __/__/__
Wychoduj rośliny z nasion: zacznij od rzeżuchy lub ulubionych ziół na parapecie Data __/__/__	Przynieś ze spaceru bukiet forsycji i ciesz się ich intensywnym słonecznym kolorem Data __/__/__	W ciepły dzień pogłaskaj miękkie źdźbła młodej trawy Data __/__/__	Dodaj listki mięty do ulubionego napoju Data __/__/__
Obserwuj pąki tulipanów. Czy odgadniesz ich kolor zanim się otworzą? Data __/__/__	Pozbieraj liście czosnku niedźwiedziego i użyj do pesto zamiast bazylii Data __/__/__	Powąchaj kwiaty drzew owocowych. Które z nich pachną najintensywniej? Data __/__/__	W słoneczny dzień zwróć uwagę na to, jak twoja skóra reaguje na temperaturę w słońcu i w cieniu Data __/__/__
Spróbuj zobaczyć trzy gatunki motyli w jednym dniu Data __/__/__	Jeśli podlewasz rośliny, użyj wody po myciu warzyw i owoców. Pamiętaj, by podlewać rano lub wieczorem. Data __/__/__	Obserwuj gniazda z poprzednich lat i wypatruj powrotu jaskółek oknówek Data __/__/__	W ciepły dzień nasłuchuj pod sosną dźwięku wystrzału szyszek uwalniających nasiona Data __/__/__

Globalna inicjatywa „[Pozytywna Natura](#)”, dążąca do powstrzymania i odwrócenia strat bioróżnorodności, odgrywa kluczową rolę w odpowiedzi na zmiany klimatyczne. Poprzez codzienną praktykę kontaktu z przyrodą możemy uczyć się ją doceniać i w rezultacie lepiej dbać o środowisko naturalne.